



COSTA DE NIGRÁN A PÉ

Adela Leiro, Mon Daporta
febreiro 2019



Distancia: 10 km (lineal), + 4 km si lle damos a volta a Monteferro.
Dificultade: baixa



Costa de Nigrán entre a praia dos Muíños e Monteferro.
Enseada de Patos ou Carreira



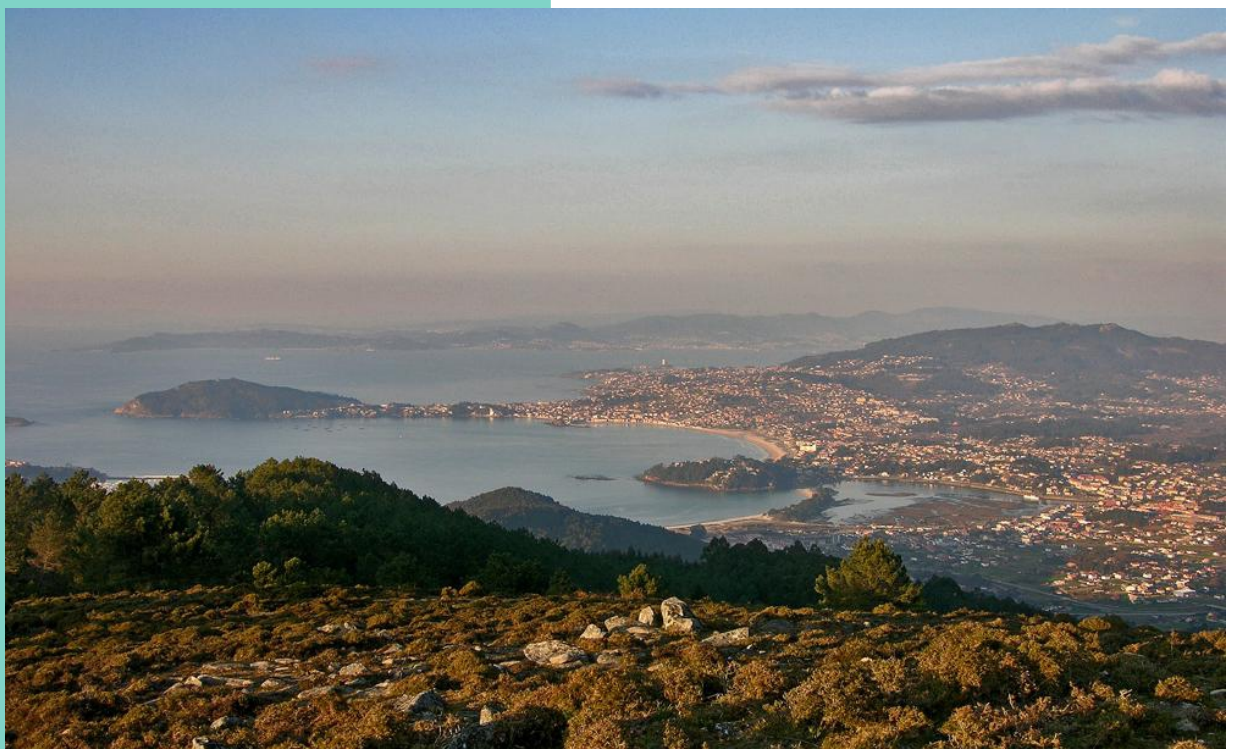
Monteferro e a praia da Patos

O concello de Nigrán está situado no extremo sur da ría de Vigo. O litoral é un espazo formado por dous amplos seos, que acollen no seu fondo extensos areais, os promontorios que os limitan, e a beira norte do esteiro do río Miñor; en conxunto unha zona case chan a

non ser nos perímetros de Monteferro, onde hai cantís de máis de 50 m, do monte Lourido e as beiras rochosas das illas Estelas.

Percorrela é doado pola súa propia natureza e porque conta con espazos acondicionados que o facilitan.

En Nigrán hai dous espazos naturais de interese, protexidos como LICs/ZECs, o esteiro da Ramallosa e Monteferro e illas Estelas.



PERCORRIDO

Comezamos a camiñar en Prado achegándonos á **praia do Portiño** e volvendo para facer o percorrido da beira do primeiro seo, de Prado a Monteferro, andando as **praias das Canas** e de **Patos**, 1,5 km, no remate podemos decidir se darlle a volta a **Monteferro** ou cruzar o istmo para seguir a ver as praias e deixar o monte para outra ocasión (o percorrido arredor do monte son uns 4 km) se optamos por ver só as praias cruzaremos o istmo por un labirinto de rúas que suben ata a estrada de Monteferro aproveitando as que suban máis dereito e despois baixar polas que se desvíen á dereita para descubrir a **enseada de Panxón**, e as praias que se agochan nas primeiras estribacións de Monteferro (**Portocelo** e **As Brancas**) e despois andando polos camiños que vaian máis preto da costa saír ás **praias de Area Fofa** e **A Madorra**. Da praia da Madorra pasamos polo istmo da **punta do Castro**, na que se asenta o **porto de Panxón**, e xa nos atopamos diante dos case 3 km de areal que conforman as praias de **Panxón e Area Loura** ou **praia América** que só separa o **río dos Muiños**. No remate do areal atópase o **monte Lourido** que podemos rodear polas beirarrúas dunha estradiña perimetral para ver a **Pedra da Garza**, a **enseada de Baiona**, a **praia Ladeira** na cara de fóra da **frecha do río Miñor** e ao dobrar a punta da boca do río, o **esteiro da Ramallosa** (LIC/ZEC) que logo seguiremos pola beira ata rematar o percorrido na vella **ponte** do século XIII.



Praia do Portiño



Punta de Prado



Praia das Canas



Praia da Patos





Monteferro. Punta norte.



Punta Meda e faro.





Illas Estelas e Serralleiras desde Monteferro.
As **Illas Estelas** son dúas pequenas illas graníticas (Estela Grande e Estela Pequena), situadas fronte á punta de Meda entre a Ría de Vigo e a de Baiona, fronte a Panxón. A costa é rochosa agás algunha pequena praia. Non teñen árbores e están practicamente cubertas de mato de toxos e breixos.



LIC ILLAS ESTELAS

O espazo protexido abrangue as illas Estelas, algún pequeno illote e o litoral de Monteferro. Das 713 ha protexidas unha gran parte é ecosistema mariño, cun fondos mariños dunha enorme riqueza biolóxica.



Ilia Estela de Terra



Ilia Estela de Fóra



Punta Gaiteiros. Praia Ribas Brancas.



Illas Serralleiras



Punta Valo Grande



As Penisas Pequenas, un conxunto de gravados rupestres e muíños naviculares.



Praia Portocelo



Punta Feitales



Praia de Area Fofa



Punta da Madorra



Praia da Madorra



Punta do Castro. Porto de Panxón.

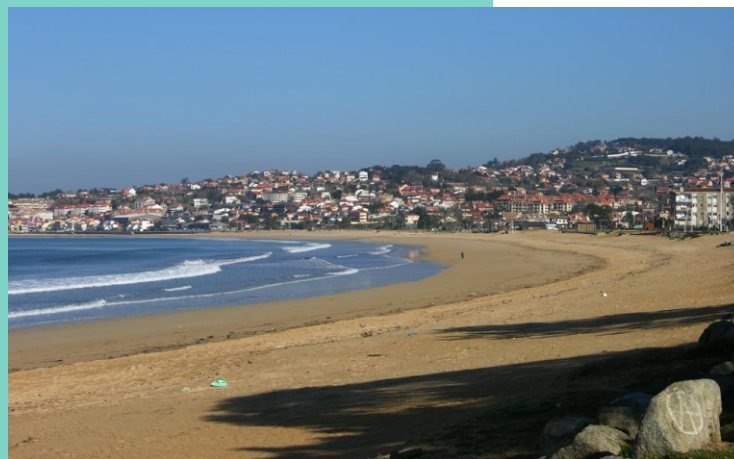




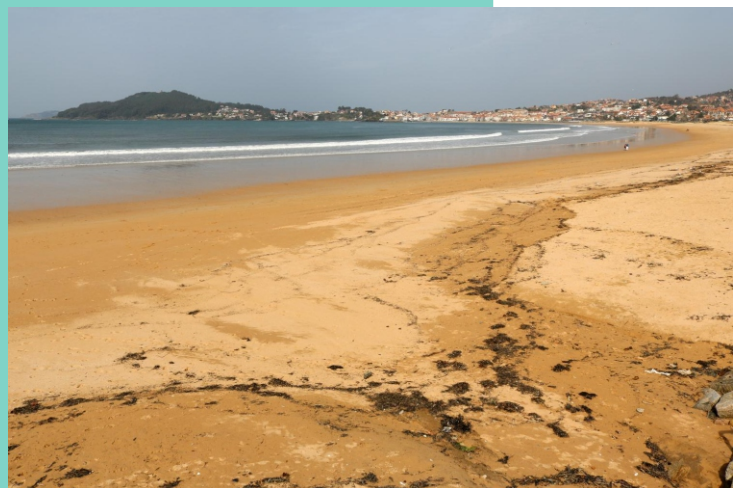
Praia de Panxón ou Area Alta



Punta da Madorra, praia da Madorra, Punta do Castro e porto de Panxón, praia de Panxón, praia América, monte Lourido e esteiro do Miñor.



Río dos Muíños. Nace nos montes de Chandebrito e desemboca entre as praias de Panxón e Area Loura.



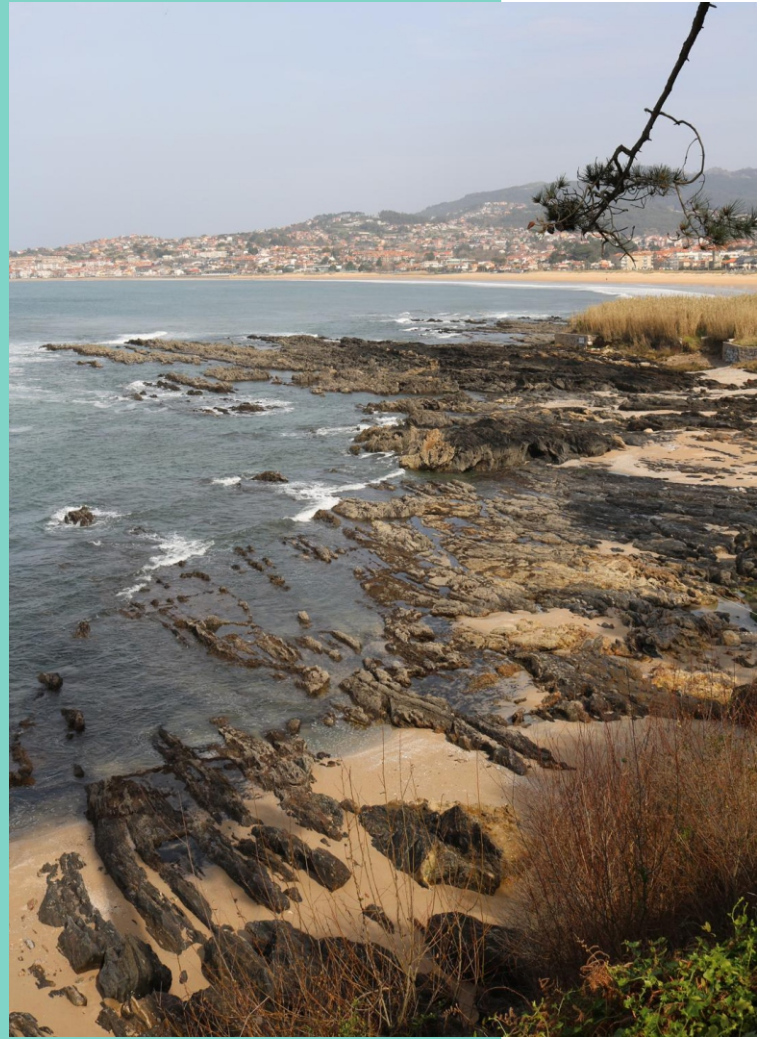
Praia América ou Area Loura



Monte Lourido, pechando a marxe dereita do esteiro do Miñor



Punta Redada desde a praia de Area Loura



Punta Redada e praia de Area Loura



Pedra da Garza



Punta de Lourido



Monte e punta Lourido, na boca do esteiro do Miñor



Enseada e esteiro da Ramallosa



LIC A RAMALLOSA

Espazo situado na desembocadura do río Miñor, nos concellos de Baiona e Nigrán. É unha zona de marismas separada e defendida do mar aberto pola ampla barra areosa da praia Ladeira. Este pequeno espazo, ben abrigado e de augas tranquilas e mornas, mantén unha enorme diversidade de invertebrados que serven de alimento a numerosas aves mariñas, especialmente limícolas, que teñen nesta zona unha importante área de descanso, sobre todo no inverno.



Ponte da Ramallosa, ou ponte da Xunqueira, do século XIII, compartida entre Nigrán e Baiona. É unha das pontes de Galiza na que se realizaba o ritual do Bautismo Prenatal.

Río Miñor. Fórmase pola conxunción dos ríos de Zamáns e Morgadáns, que recollen as augas da serra do Galiñeiro e, despois de 16 km, desauga entre Nigrán e Baiona formando un amplo esteiro.



Garzas na xunqueira